Инструмент за самонаблюдение[1]

Извършвани дейности	
Какви резултати трябва да постигнете чрез извършването на тази дейност	
Какво трябва да направите, за да извършите тази дейност	
Кои са най-честите грешки, които е вероятно да допуснете? Защо?	
Основни трудности, с които сте се сблъскали в началото на извършването на тази дейност. Каква е причината за тези трудности? Как ги преодоляхте?	
Какво вече можете да правите самостоятелно? В какво все още имате затруднения и от каква помощ се нуждаете?	
Кои са основните трудности, които все още трябва да преодолеете, за да изпълнявате тази дейност по-добре?	
Какви са основните умения и знания, необходими за добро изпълнение на тази дейност?	
В кои умения и знания смятате, че трябва да се усъвършенствате?	
Как бихте оценили отношенията си с колеги и началници?	
Как бихте оценили способността си да управлявате емоциите и стреса на работното място?	
Как бихте оценили способността си да вземате решения, да решавате проблеми и да действате автономно в работната среда?	

[1] Проектиран и разработен от Fondazione Luigi Clerici в рамките на проекта "Shape Work", поддържан от J.P. Morgan

Тази публикация е разработена с финансовата подкрепа на Европейската комисия в рамките на програма „Еразъм+“. Информацията и гледните точки, изложени в тази публикация, са на авторите. Европейската комисия и Белгийската национална агенция не носят отговорност за използването на съдържащата се тук информация.