Заглавие на инструмента СТРЕС, СВЪРЗАН С РАБОТАТА	
Цел на инструмента	Инструментът се използва за идентифициране на индивидуалното ниво на стрес и за оценка как този стрес влияе върху поведението и ефективността на човека на работното място.
Материали, необходими за използване на инструмента (напр. бяла дъска, химикал и хартия, стая със столове в кръг, интернет връзка, компютър или мобилен телефон и др.)	Компютър, документ във Word или разпечатка, лист и химикал.
Участие на други хора (например учител, фирмен преподавател, родители и т.н.)	Оценяването се извършва от преподавател, ментор или друго подходящо лице (например работодател или родител)
Връзка за инструмента (например онлайн връзка)	Н/П
Индикация как да използвате инструмента	Инструментът се използва по време на индивидуални сесии с обучаемите. След оценяването консултантът, преподавателят или менторът изготвя документ с препоръки, предназначени за всички ангажирани страни.

Тази публикация е разработена с финансовата подкрепа на Европейската комисия в рамките на програма „Еразъм+“. Информацията и гледните точки, изложени в тази публикация, са на авторите. Европейската комисия и Белгийската национална агенция не носят отговорност за използването на съдържащата се тук информация.