Първа индивидуална консултативна сесия[1]

КОД НА БЕНЕФИЦИЕНТА: .. ……
ЦЕНТЪР ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБУЧЕНИЕ: ……
ДАТА НА СЕСИЯТА:……
ИМЕ НА КОНСУЛТАНТА: ……

A. Самооценка

- **Разкажете за себе си**

……
……
……

- **Какво обичате да правите в свободното си време?**

……
……
……

- **Кои са членовете на Вашето семейство?**

……
……
……

- **Какво е Вашето образователно ниво?**

……
……
……

- **Посещавали ли сте други програми за професионално обучение и ако да – в каква област?**

……
……
……

- **Какви са Вашите езикови познания?**

Език:..... Ниво на разбиране / четене / писане :..... / ...../.....
Език:..... Ниво на разбиране / четене / писане :..... / ...../.....
Език:..... Ниво на разбиране / четене / писане :..... / ...../.....

- **Какви компютърни (дигитални) умения притежавате? Опишете ги**

……
……
……

- **Можете ли лесно да извършвате математически изчисления?**

Да ☐ Не ☐

- **До каква степен можете да комуникирате устно?**

[1] От МЕК VTC

Тази публикация е разработена с финансовата подкрепа на Европейската комисия в рамките на програма „Еразъм+“. Информацията и гледните точки, изложени в тази публикация, са на авторите. Европейската комисия и Белгийската национална агенция не носят отговорност за използването на съдържащата се тук информация.

Отлично..... Много добре..... Средно.....

- **До каква степен можете да комуникирате писмено?**

  Отлично..... Много добре..... Средно.....

- **До каква степен комуникирате ефективно с другите на работа или в ежедневните си дейности?**

  Отлично..... Много добре..... Средно.....

- **Какви са вашите интереси? Моля, запишете 3-5 неща, които обичате да правите**

1. 4.
2. 5.
3.

- **Кои са най-важните характеристики, които бихте искали Вашата работа да има? Моля, избройте 3 – 5 характеристики, например работа самостоятелно или в екип, работа в офиса, гъвкаво или неработно време и т.н.**

1. 4.
2. 5.
3.

- **Кои са характеристиките, които НЕ бихте искали Вашата работа да има?**

.....
.....
.....

- **Какви са вашите умения и способности?** Моля, избройте уменията си, според нещата, които можете да направите по-добре, например решаване на проблеми, общуване с други хора и т.н.

Добър съм в:

1. 2. 3.

Справих се добре:

1.	2.	3.

Казват, че съм добър в:

1. 2. 3.

- **Можете ли да си спомните малък или голям, професионален или личен успех, с който се гордеете? Какви умения или способности са свързани с вашето постижение?**

.....
.....
.....

- **В кои области смятате, че трябва да се подобрите или да станете по-силни, за да имате повече възможности за кариера?**

.....
.....
.....

Тази публикация е разработена с финансовата подкрепа на Европейската комисия в рамките на програма „Еразъм+“. Информацията и гледните точки, изложени в тази публикация, са на авторите. Европейската комисия и Белгийската национална агенция не носят отговорност за използването на съдържащата се тук информация.

- **По коя тема искате да се обучавате?**

.....
.....
.....

- **Доколко сте запознати с избраната област? Правили ли сте проучване? Разговаряли ли сте с професионалисти от сектора?**

.....
.....
.....

- **Коя е последната ви тематична селекция? Какви са вашите критерии за този избор?**

.....
.....
.....

- **Колко сте сигурни в избора си?**

☐ Много ☐ Не много ☐ Изобщо не

- **Как мислите, че това обучение ще Ви бъде полезно?**

.....
.....
.....

Б. Оценка от консултанти

- **Имате ли нужда от допълнителна информация относно избраната тема?**

.....
.....
.....

- **Искате ли да обсъдим нещо друго?**

.....
.....
.....

- **Какви са вашите краткосрочни планове – цели?**

.....
.....
.....

3. Коментари на консултанта:

.....
.....
.....

Бенефициент Консултант

(име-подпис) (име-подпис)

Тази публикация е разработена с финансовата подкрепа на Европейската комисия в рамките на програма „Еразъм+“. Информацията и гледните точки, изложени в тази публикация, са на авторите. Европейската комисия и Белгийската национална агенция не носят отговорност за използването на съдържащата се тук информация.