Τίτλος Εργαλείου **ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΑΓΧΟΣ**	
Στόχος του Εργαλείου	Το εργαλείο χρησιμοποιείται για την ανίχνευση του δείκτη άγχους του ίδιου του χρήστη και του τρόπου με τον οποίο επηρεάζει τους ανθρώπους στην εργασία.
Υλικά απαραίτητα για τη χρήση του εργαλείου (π.χ. πίνακας, στυλό και χαρτί, δωμάτιο με καρέκλες σε κύκλο, σύνδεση στο διαδίκτυο, υπολογιστής ή κινητό τηλέφωνο κ.λπ.)	Υπολογιστής, έγγραφο word ή εκτύπωση, χαρτί και στυλό.
Συμμετοχή άλλων ατόμων (για παράδειγμα, εκπαιδευτικού, εκπαιδευτικού εταιρείας, γονέων κ.λπ.)	Η αξιολόγηση πραγματοποιείται από εκπαιδευτή, σύμβουλο, μέντορα ή άλλο κατάλληλο άτομο (όπως εργοδότη ή γονείς)
Σύνδεσμος για το εργαλείο (για παράδειγμα, σύνδεσμος στο διαδίκτυο)	ΔΑ
Υπόδειξη για τον τρόπο χρήσης του εργαλείου	Το εργαλείο χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια ατομικών συνεδριών με εκπαιδευόμενους. Μετά την αξιολόγηση, ο σύμβουλος/εκπαιδευτής/μέντορας θα πρέπει να συντάξει ένα έγγραφο με συστάσεις προς όλα τα εμπλεκόμενα μέρη.

Η παρούσα δημοσίευση έχει αναπτυχθεί με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ . Οι πληροφορίες και οι απόψεις που παρουσιάζονται σε αυτήν ανήκουν στους συγγραφείς. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και ο Βελγικός Εθνικός Φορέας δεν φέρουν καμία ευθύνη για τη χρήση που ενδέχεται να γίνει των πληροφοριών που περιέχονται στο παρόν.