Co-funded by the European Union

# ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΥΤΟΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ[1]

| | |
|---|---|
| Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν | |
| Ποια αποτελέσματα πρέπει να επιτύχετε με την εκτέλεση μιας τέτοιας δραστηριότητας; | |
| Τι πρέπει να κάνετε για να εκτελέσετε αυτήν τη δραστηριότητα | |
| Ποια είναι τα πιο συχνά λάθη που είναι πιθανό να κάνετε; Γιατί; | |
| Κύριες δυσκολίες που αντιμετωπίσατε στην αρχή της εκτέλεσης αυτής της δραστηριότητας. Ποια ήταν η αιτία αυτών των δυσκολιών; Πώς τις ξεπεράσατε; | |
| Τι μπορείτε πλέον να κάνετε μόνοι σας; Πού εξακολουθείτε να αντιμετωπίζετε προβλήματα και πού χρειάζεστε βοήθεια; | |
| Ποιες είναι οι κύριες δυσκολίες που πρέπει ακόμη να ξεπεράσετε για να εκτελέσετε καλύτερα αυτήν τη δραστηριότητα; | |
| Ποιες είναι οι βασικές δεξιότητες και γνώσεις που απαιτούνται για την καλή εκτέλεση αυτής της δραστηριότητας; | |
| Ποιες δεξιότητες και γνώσεις πιστεύετε ότι πρέπει να βελτιώσετε; | |
| Πώς θα αξιολογούσατε τη σχέση σας με συναδέλφους και προϊσταμένους; | |
| Πώς θα αξιολογούσατε την ικανότητά σας να διαχειρίζεστε τα συναισθήματα και το άγχος στον χώρο εργασίας; | |
| Πώς θα αξιολογούσατε την ικανότητά σας να λαμβάνετε αποφάσεις, να επιλύετε προβλήματα και να ενεργείτε αυτόνομα στο εργασιακό περιβάλλον; | |

[1]Σχεδιασμός και ανάπτυξη από το Fondazione Luigi Clerici στο πλαίσιο του έργου «Shape Work» που υποστηρίζεται από την JP Morgan

*Η παρούσα δημοσίευση έχει αναπτυχθεί με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+. Οι πληροφορίες και οι απόψεις που παρουσιάζονται σε αυτήν την έκδοση ανήκουν στους συγγραφείς. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και ο Βελγικός Εθνικός Φορέας δεν φέρουν καμία ευθύνη για τη χρήση που ενδέχεται να γίνει των πληροφοριών που περιέχονται στο παρόν.*