Nom de l'outil Exercice de connaissance de soi : Exploration des valeurs professionnelles	
Objectif de l'outil.	Le but est d'accroître la prise de conscience de nos propres valeurs. Réaliser ce qui est important pour vous dans une carrière vous aidera à chercher et trouver ce qui vous apportera ce que vous recherchez. Vos valeurs influenceront le type, le contenu mais aussi l'exécution de la profession que vous aurez choisie. Il est important de savoir exactement pourquoi vous tenez à ces valeurs.
Matériel nécessaire à l'utilisation de l'outil.	Feuille d'exercice et stylo, une salle confortable où vous pouvez réfléchir aux valeurs de votre système.
Implication d'autres personnes (p.ex. enseignant, tuteur d'entreprise, parents, etc.).	L'outil peut être utilisé en toute autonomie, sinon avec le soutien d'un tuteur/coach qui peut expliquer aux étudiants pourquoi la prise de conscience des valeurs de son système est si importante.
Lien pour l'outil.	https://docs.google.com/document/d/13Fv8zIphRsb8XqFDyw81dPUhIdW9cTgY/edit?usp=sharing&ouid=113042774726853060735&rtpof=true&sd=true
Indications sur la manière d'utiliser l'outil.	Si vous l'utilisez avec le soutien d'un coach ou d'un tuteur, expliquez d'abord ce que sont les valeurs retenues et pourquoi il est si important d'en être conscient. Remettez aux stagiaires la feuille d'exercice et demandez-leur de.. : • Ecouter d'abord l'explication que vous leur lisez. • Lire attentivement les valeurs personnelles et professionnelles listées et noter dans la colonne en face ce qu'ils en pensent. Toute autre valeur considérée comme importante pour eux-mêmes peut être ajoutée. Attention : l'exercice porte sur leurs propres valeurs et nécessite de réfléchir à ce qu'ils pensent d'eux-mêmes et non à ce qu'en pensent leurs parents ou amis ou, plus généralement, les personnes qui comptent pour eux. • Revoir ensuite leur liste de valeurs, choisir et marquer sous la liste les 5 valeurs les plus importantes. • En dernier lieu, expliquer pour chacune des 5 valeurs pourquoi elles sont si importantes pour eux.

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.

Co-funded by
the European Union

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.