Nom de l'outil Guide du Stress au travail	
Objectif de l'outil.	L'outil est utilisé pour détecter votre indice de stress et la manière dont il affecte les personnes au travail.
Matériel nécessaire à l'utilisation de l'outil.	Ordinateur, document Word ou imprimé avec papier et stylo.
Implication d'autres personnes (p.ex. enseignant, tuteur d'entreprise, parents, etc.).	L'évaluation est effectuée par un tuteur, un mentor ou une autre personne appropriée (employeur, parents, etc.).
Lien pour l'outil.	N/A
Indications sur la manière d'utiliser l'outil.	L'outil est utilisé lors des sessions individuelles avec le stagiaire. Après l'évaluation, le conseiller/tuteur/mentor rédige un document contenant des recommandations à l'intention de toutes les parties concernées.

Cette publication a été élaborée avec le soutien financier de la Commission européenne dans le cadre du programme Erasmus+. Les infos et opinions exprimées dans cette publication sont celles des auteurs. La Commission européenne et l'Agence nationale belge ne peuvent être tenues responsables de l'utilisation qui pourrait en être faite.