Titolo dello strumento **STRUMENTO DI AUTOMONITORAGGIO**	
Obiettivo dello strumento	Lo strumento viene utilizzato per aiutare il tirocinante a riflettere sull'esperienza all'interno dell'azienda, sulle competenze acquisite e su quelle che deve migliorare. Lo strumento contiene anche domande sulle competenze trasversali.
Materiali necessari per utilizzare lo strumento (ad es. lavagna bianca, penna e carta, sala con sedie disposte in cerchio, connessione internet, computer o telefono cellulare, ecc.	Griglia, penna
Coinvolgimento di altre persone (ad esempio insegnante, tutor aziendale, genitori, ecc.)	L'autovalutazione viene effettuata dal tirocinante. Il tutor/coach può aiutarlo a comprendere le domande o aggiungere altre domande per stimolare l'autoriflessione
Link allo strumento (link online, ad esempio)	NA
Indicazioni su come utilizzare lo strumento	Utilizzare lo strumento durante il periodo di tirocinio. Può essere utilizzato più volte per monitorare i miglioramenti in momenti diversi.

Questa pubblicazione è stata realizzata con il sostegno finanziario della Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus+. Le informazioni e le opinioni contenute in questa pubblicazione sono quelle degli autori. La Commissione Europea e l'Agenzia Nazionale Belga non possono essere ritenute responsabili per l'uso che può essere fatto delle informazioni qui contenute.