Titolo dello strumento Esercizio di autoconsapevolezza: esplorare i valori professionali	
Obiettivo dello strumento	L'obiettivo di questo strumento è aumentare la consapevolezza dei propri valori. Capire cosa è importante per te nella tua carriera ti aiuterà a cercare e, alla fine, a trovare quello che stai cercando. I tuoi valori influenzeranno il tipo, il contenuto e le prestazioni della professione che sceglierai. È importante sapere esattamente perché hai questi valori.
Materiali necessari per utilizzare lo strumento (ad es. lavagna bianca, penna e carta, stanza con sedie disposte in cerchio, connessione internet, computer o telefono cellulare, ecc.	Foglio di esercizi e penna, una stanza confortevole dove poter riflettere sui propri valori di sistema.
Coinvolgimento di altre persone (ad esempio insegnanti, tutor aziendali, genitori, ecc.)	Lo strumento può essere utilizzato in autonomia o con il supporto di un tutor/coach che può spiegare agli studenti perché la consapevolezza dei propri valori di sistema è così importante.
Link allo strumento (link online per esempio)	NA
Indicazioni su come utilizzare lo strumento	Se utilizzato in classe o con il supporto di un coach/tutor, spiegare innanzitutto cosa sono i valori di sistema e perché è così importante esserne consapevoli. Consegnare agli studenti il foglio degli esercizi e chiedere loro di: - In primo luogo, leggere la spiegazione - Poi di leggere attentamente l'elenco dei valori personali e professionali e di annotare nella colonna corrispondente cosa ne pensano. Chiedi loro di inserire qualsiasi altro valore che ritengono importante per loro stessi. Attenzione: sottolinea che l'esercizio riguarda i loro valori e che devono pensare a come si sentono riguardo a ciascuno di essi e non a come si sentono i loro genitori, amici o, in generale, le persone importanti per loro.

La presente pubblicazione è stata realizzata con il sostegno finanziario della Commissione europea nell'ambito del programma Erasmus+. Le informazioni e le opinioni contenute nella presente pubblicazione sono quelle degli autori. La Commissione Europea e l'Agenzia Nazionale Belga non possono essere ritenute responsabili per l'uso che può essere fatto delle informazioni qui contenute.

	- Chiedete loro quindi di rivedere il loro elenco di valori e di scegliere e segnare sotto l'elenco i 5 più importanti. - Come ultimo passo, chiedete loro di scrivere i 5 valori più importanti sul foglio degli esercizi e di spiegare per ciascuno di essi esattamente perché sono così importanti per loro.

La presente pubblicazione è stata realizzata con il sostegno finanziario della Commissione europea nell'ambito del programma Erasmus+. Le informazioni e le opinioni contenute nella presente pubblicazione sono quelle degli autori. La Commissione Europea e l'Agenzia Nazionale Belga non possono essere ritenute responsabili per l'uso che può essere fatto delle informazioni qui contenute.