1È SESSION DE CONSEIL PERSONNEL[1]

Centre de formation : .....

Date de la session : .....

Nom du conseiller : .....

1. Auto-Evaluation

Parlez-moi de vous…

.....
.....
.....
.....
.....

Que faites-vous pendant votre temps libre ?

.....
.....
.....
.....
.....

Qui sont les membres de votre famille ?

.....
.....
.....
.....
.....

Quelle est votre formation ?

.....
.....
.....
.....
.....

Avez-vous suivi d'autres programmes de formation professionnelle et, si oui, dans quel domaine ?

.....
.....
.....
.....
.....

Quelles sont vos connaissances linguistiques ?

Langue : ..... Niveau de compréhension / lecture / écriture :..... / ...../.....

Langue : ..... Niveau de compréhension / lecture / écriture :..... / ...../.....

Langue : ..... Niveau de compréhension / lecture / écriture :..... / ...../.....

[1] *Utilisé lors de la 1è session avant de former les groupes, conformément au guide formel publié par l'EOPPEP*

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.

Quelles compétences informatiques (compétences numériques) possédez-vous ? Veuillez définir…

……
……
……
……
……

Pouvez-vous effectuer facilement des calculs mathématiques ? Oui / Non ?

……
……

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.

Dans quelle mesure pouvez-vous communiquer oralement ?

Excellent ..... Très bien ..... Moyen .....

Pouvez-vous communiquer par écrit ?

Excellent ..... Très bien..... Moyenne .....

Pensez-vous que vous communiquez bien avec les autres au travail ou dans vos activités quotidiennes ?

Excellent ..... Très bien..... Moyenne .....

Quels sont vos centres d'intérêt ? Notez 3 à 5 choses que vous aimez faire.

1. 4.
2. 5.
3.

Quelles sont les caractéristiques les plus importantes que vous souhaiteriez voir dans votre travail ? Veuillez énumérer 3 à 5 caractéristiques, par exemple : travailler seul ou en équipe, faire du travail de bureau, avoir des horaires de travail flexibles ou non, etc.

1. 4.
2. 5.
3.

Quelles sont les caractéristiques les plus importantes que vous n'aimeriez PAS voir dans votre travail ?

.....
.....
.....
.....
.....

Quelles sont vos compétences et aptitudes ? Veuillez dresser la liste de vos compétences, en fonction des choses que vous pouvez améliorer, p.ex. la résolution de problèmes, la communication avec les autres, etc.

Je suis doué pour :

1. 2. 3.

J'ai bien travaillé en :

1. 2. 3.

On dit que je suis doué pour :

1. 2. 3.

Pouvez-vous vous souvenir d'une petite ou d'une grande réussite professionnelle ou personnelle dont vous êtes fier ? Quelles sont les compétences ou les capacités liées à cette réussite ?

.....
.....
.....
.....
.....

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.

Dans quel domaine pensez-vous devoir vous améliorer afin d'avoir plus d'opportunités d'emploi ?

.....
.....
.....
.....
.....

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.

Quel est le thème sur lequel vous souhaitez vous former ?

.....
.....
.....
.....
.....

Connaissez-vous bien le thème choisi ? Avez-vous effectué une recherche d'informations ? Avez-vous discuté avec des professionnels du secteur ?

.....
.....
.....
.....
.....

Quel est votre choix thématique final ? Quels sont vos critères de choix ?

.....
.....
.....
.....
.....

Dans quelle mesure êtes-vous sûr de votre choix ?

Très ..... Pas très sûr..... Pas du tout .....

Comment pensez-vous que cela vous sera bénéfique ?

.....
.....
.....
.....
.....

2. Évaluation des consultants

Avez-vous besoin d'informations supplémentaires concernant le thème sélectionné ?

.....
.....
.....
.....
.....

Souhaitez-vous aborder un autre sujet ?

.....
.....
.....
.....
.....

Quels sont vos projets et objectifs à court terme ?

.....
.....
.....

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.

……
……

3. Commentaires du conseiller

……
……
……
……
……

Le bénéficiaire
(nom-signature)

Le conseiller
(nom-signature)

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.