Titlul instrumentului: SELF – EVALUAREA ÎNCREDERII ÎN SINE	
Scopul instrumentului	Indică nivelul de confort al beneficiarului în diferite scenarii
Materiale necesare pentru utilizarea instrumentului (de ex. tablă albă, pix și hârtie, cameră cu scaune dispuse în cerc, conexiune la internet, computer sau telefon mobil telefon etc.)	Fișe distribuite membrilor grupului, care trebuie completate cu stiloul
Implicarea altor persoane (de exemplu, profesor, tutor al companiei, părinți etc.)	Mentorul – consultantul – formatorul discută rezultatele
Link către instrument (de exemplu, link online)	NA
Indicații privind modul de utilizare a instrumentului	Utilizat în cadrul sesiunilor de consultanță din timpul formărilor; Poate fi completat direct de beneficiar și discutat cu consultantul sau poate fi completat de consultant în timpul discuției; După completare, consultantul discută și scorul general cu beneficiarul. ✔ Instrumentul este simplu și ușor de utilizat ✔ Instrumentul poate fi adaptat în diferite contexte și/sau țări

Această publicație a fost elaborată cu sprijinul financiar al Comisiei Europene în cadrul programului Erasmus+. Informațiile și opiniile prezentate în această publicație aparțin autorilor. Comisia Europeană și Agenția Națională Belgiană nu pot fi trase la răspundere pentru utilizarea informațiilor conținute în prezenta publicație.