Titlul instrumentului **INSTRUMENT DE AUTOCONTROL**	
Scopul instrumentului	Instrumentul este utilizat pentru a ajuta stagiarul să reflecteze asupra experienței dobândite în cadrul companiei, asupra competențelor dobândite și asupra competențelor pe care trebuie să le îmbunătățească. Instrumentul conține, de asemenea, întrebări despre competențele soft.
Materiale necesare pentru utilizarea instrumentului (de ex. Tablă albă, pix și hârtie, cameră cu scaune dispuse în cerc, conexiune la internet, computer sau telefon mobil etc.)	Grila, stilou
Implicarea altor persoane (de exemplu, profesor, tutor din cadrul companiei, părinți etc.)	Autoevaluarea este realizată de către cursant. Tutorul/coach-ul îl poate ajuta să înțeleagă întrebările sau poate adăuga alte întrebări pentru a stimula auto-reflecția
Link către instrument (de exemplu, link online link, de exemplu)	NA
Indicații privind utilizarea instrumentului	Utilizați instrumentul pe durata stagiului. Poate fi utilizat de mai multe ori pentru a monitoriza îmbunătățirile în momente diferite.

Această publicație a fost elaborată cu sprijinul financiar al Comisiei Europene în cadrul programului Erasmus+. Informațiile și opiniile prezentate în această publicație aparțin autorilor. Comisia Europeană și Agenția Națională Belgiană nu pot fi trase la răspundere pentru utilizarea informațiilor conținute în prezenta publicație.