Titlul instrumentului EVALUAREA ABILITĂȚILOR ȘI COMPETENȚELOR	
Scopul instrumentului	Instrumentul este conceput pentru a evalua experiența profesională, socială și de formare a unei persoane, în vederea identificării competențelor-cheie, punctelor forte și domeniilor care necesită îmbunătățiri. Acesta sprijină planificarea carierei și dezvoltarea profesională prin definirea obiectivele de carieră și evaluând compatibilitatea acestora cu caracteristicile și abilitățile personale.
Materiale necesare pentru utilizarea instrumentului (de ex. tablă albă, pix și hârtie, cameră cu scaune dispuse în cerc, conexiune la internet, computer sau telefon mobil etc.)	Formular tipărit sau digital CV EUROPASS Copii ale calificărilor – certificări Materiale de scris (stilou și hârtie) sau un computer Conexiune la internet (dacă se utilizează o versiune online)
Implicarea altor persoane (de exemplu, profesor, tutore din cadrul companiei tutor, părinți etc.)	Consilier profesional, consultant, coach profesional etc. (expert) Angajator sau reprezentant al departamentului de resurse umane (dacă este cazul) Furnizori de formare sau formatori Persoana (stagiarul) care se supune evaluării
Link către instrument (link online, de exemplu)	N/A
Indicații privind modul de utilizare a instrumentului	Colectarea datelor: Beneficiarul furnizează informații despre studiile sale, experiența profesională, competențele și obiectivele sale profesionale. Autoevaluare: Persoana declară cunoștințele sale despre piață, disponibilitatea pentru muncă, preferințele profesionale și mobilitatea. Analiza competențelor: Sunt evaluate competențele în domeniul lingvistic, IT, organizațional și interpersonal. Carieră: Se documentează experiența profesională, nivelul de satisfacție și punctele forte și punctele slabe din punct de vedere profesional. Obiective profesionale: Se elaborează un plan de carieră pe baza aspirațiilor și competențelor persoanei. Evaluare finală: Expertul evaluează datele colectate și oferă recomandări pentru dezvoltarea carierei.

Această publicație a fost elaborată cu sprijinul financiar al Comisiei Europene în cadrul programului Erasmus+. Informațiile și opiniile prezentate în această publicație aparțin autorilor. Comisia Europeană și Agenția Națională Belgiană nu pot fi trase la răspundere pentru utilizarea informațiilor conținute în prezenta publicație.