Titlul instrumentului STRESUL LEGAT DE MUNCĂ	
Scopul instrumentului	Instrumentul este utilizat pentru a detecta indicele de stres al utilizatorului și modul în care acesta afectează persoanelor la locul de muncă.
Materiale necesare pentru utilizarea instrumentului (de ex. Tablă albă, stilou și hârtie, cameră cu scaune dispuse în cerc, conexiune la internet, computer sau telefon mobil etc.)	Computer, document Word sau imprimare, hârtie și stilou.
Implicarea altor persoane (de exemplu, profesor, tutor al companiei, părinți etc.)	Evaluarea este efectuată de tutorele, mentorul sau o altă persoană adecvată (cum ar fi angajatorul sau părinții)
Link către instrument (de exemplu, link online)	NA
Indicații privind modul de utilizare a instrumentului	Instrumentul este utilizat în cadrul sesiunilor individuale cu cursanții. După evaluare, consilierul/tutorele/mentorul trebuie să redacteze un document cu recomandări pentru toate părțile implicate.

Această publicație a fost elaborată cu sprijinul financiar al Comisiei Europene în cadrul programului Erasmus+. Informațiile și opiniile prezentate în această publicație aparțin autorilor. Comisia Europeană și Agenția Națională Belgiană nu pot fi trase la răspundere pentru utilizarea informațiilor conținute în prezenta publicație.