Rețea de auto-monitorizare[1]

Activități desfășurate	
Ce rezultate trebuie să obțineți prin desfășurarea acestei activități	
Ce trebuie să faceți pentru a desfășura această activitate	
Care sunt cele mai frecvente greșeli pe care le puteți face? De ce?	
Principalele dificultăți pe care le-ați întâmpinat la începutul desfășurării acestei activități. Care a fost cauza acestor dificultăți? Cum le-ați depășit?	
Ce puteți face acum pe cont propriu? Unde mai aveți probleme și unde aveți nevoie de ajutor?	
Care sunt principalele dificultăți pe care încă le întâmpinați? Ce trebuie depășit pentru a desfășura mai bine această activitate?	
Care sunt principalele abilități și cunoștințe necesare pentru a desfășura bine această activitate?	
Ce abilități și cunoștințe credeți că trebuie să îmbunătățiți?	
Cum ați evalua relația dvs. cu colegii și superiorii?	
Cum ați evalua capacitatea dvs. de a gestiona emoțiile și stresul la locul de muncă?	
Cum ați evalua capacitatea dumneavoastră de a lua decizii, de a rezolva probleme și de a acționa în mod autonom în mediul de lucru?	

[1] Conceput și dezvoltat de Fondazione Luigi Clerici în cadrul proiectului „Shape Work" susținut de J.P. Morgan

Această publicație a fost realizată cu sprijinul financiar al Comisiei Europene în cadrul programului Erasmus+. Informațiile și opiniile prezentate în această publicație aparțin autorilor. Comisia Europeană și Agenția Națională Belgiană nu pot fi trase la răspundere pentru utilizarea informațiilor conținute în prezenta publicație.