Co-funded by the European Union

1ST SESSIONE DI CONSULENZA PERSONALE[1]

CODICE DI RIFERIMENTO DEL BENEFICIARIO: ……
CENTRO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE: ……
DATA DELLA SESSIONE:……..
NOME DEL CONSULENTE: ……..

1. Autovalutazione

- **Parlami di te**
  ……
  ……
  ……
- **Cosa fai nel tempo libero?**
  ……
  ……
  ……
- **Chi sono i membri della tua famiglia?**
  ……
  ……
  ……
- **Qual è il tuo background formativo?**

……
……
……

- **Hai frequentato altri programmi di formazione professionale e, se sì, su quali tematiche?**
  ……
  ……
  ……

- **Quali sono le tue conoscenze linguistiche?**
  Lingua: …… Livello di comprensione / lettura / scrittura:…… / ……./……..
  Lingua: …… Livello di comprensione / lettura / scrittura:…… / ……./……..
  Lingua: …… Livello di comprensione / lettura / scrittura: …… / ……./……..

- **Quali competenze informatiche (competenze digitali) possiedi? Definisci**
  ……
  ……
  ……

- **Sei in grado di eseguire calcoli matematici con facilità?**
  Sì ☐ No ☐

[1] Di MEK VTC

Questa pubblicazione è stata realizzata con il sostegno finanziario della Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus+. Le informazioni e le opinioni contenute in questa pubblicazione sono quelle degli autori. La Commissione Europea e l'Agenzia Nazionale Belga non possono essere ritenute responsabili per l'uso che può essere fatto delle informazioni qui contenute.

- **Quanto sei bravo a comunicare oralmente?**
  Eccellente …….. Molto buone …… Medie ……..

- **Quanto sei bravo a comunicare per iscritto?**
  Eccellente …….. Molto buono …… Nella media ……..

- **Quanto pensi di essere bravo a comunicare con gli altri sul lavoro o nelle tue attività quotidiane?**
  Eccellente …….. Molto buono …… Nella media ……..

- **Quali sono i tuoi interessi? Annota 3-5 cose che ti piace fare**
  1. 4.
  2. 5.
  3.

- **Quali sono le caratteristiche più importanti che vorresti che il tuo lavoro avesse? Elenca da 3 a 5 caratteristiche, ad esempio lavorare da solo o in team, svolgere mansioni d'ufficio, orari di lavoro flessibili o fissi, ecc.**
  1. 4.
  2. 5.
  3.

- **Quali sono le caratteristiche più importanti che NON vorresti che il tuo lavoro avesse?**
  ……
  ……
  ……

- **Quali sono le tue competenze e abilità?** Elenca le tue competenze in base alle cose che sai fare meglio, ad esempio risolvere problemi, comunicare con gli altri, ecc.
  Sono bravo a:
  1. 2. 3.

  Ho ottenuto buoni risultati:
  1. 2. 3.

  Dicono che sono bravo a:
  1. 2. 3.

- **Riesci a ricordare un successo piccolo o grande, professionale o personale, di cui vai fiero? Quali abilità o capacità sono legate al tuo risultato?**
  ……
  ……
  ……

- **In quali aree ritieni di dover migliorare o rafforzarti per avere maggiori opportunità di carriera?**
  ……
  ……
  ……

Questa pubblicazione è stata realizzata con il sostegno finanziario della Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus+. Le informazioni e le opinioni contenute in questa pubblicazione sono quelle degli autori. La Commissione Europea e l'Agenzia Nazionale Belga non possono essere ritenute responsabili per l'uso che può essere fatto delle informazioni qui contenute.

- **In quale area tematica desideri ricevere una formazione?**
  .....
  .....
  .....

- **Conosci bene l'argomento scelto? Hai fatto ricerche per raccogliere informazioni? Hai parlato con professionisti del settore?**
  .....
  .....
  .....

- **Qual è la tua selezione tematica finale? Quali sono i criteri alla base di questa scelta?**
  .....
  .....
  .....

- **Quanto sei sicuro della tua scelta?**

  Molto ☐ Non molto sicuro ☐ Per niente ☐

- **In che modo pensi che questo ti sarà utile?**
  .....
  .....
  .....

2. Valutazione dei consulenti

- **Hai bisogno di ulteriori informazioni riguardo alla tematica selezionata?**
  .....
  .....
  .....

- **Desiderate discutere di qualcos'altro?**
  .....
  .....
  .....

- **Quali sono i suoi piani a breve termine, i suoi obiettivi?**
  .....
  .....
  .....

3. Commenti del consulente:

.....
.....
.....

Il beneficiario Il consulente

(nome-firma) (nome-firma)

Questa pubblicazione è stata realizzata con il sostegno finanziario della Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus+. Le informazioni e le opinioni contenute in questa pubblicazione sono quelle degli autori. La Commissione Europea e l'Agenzia Nazionale Belga non possono essere ritenute responsabili per l'uso che può essere fatto delle informazioni qui contenute.