Co-funded by the European Union

Griglia di automonitoraggio[1]

Attività svolte	
Quali risultati devi produrre svolgendo tale attività	
Cosa devi fare per svolgere questa attività	
Quali sono gli errori più frequenti che potresti commettere? Perché?	
Principali difficoltà incontrate all'inizio dello svolgimento di questa attività. Qual è stata la causa di queste difficoltà? Come le hai superate?	
Cosa sei ora in grado di fare da solo? Dove hai ancora problemi e dii cosa hai bisogno?	
Quali sono le principali difficoltà che devi ancora superare per svolgere meglio questa attività?	
Quali sono le principali competenze e conoscenze necessarie per svolgere bene questa attività?	
Quali competenze e conoscenze pensi di dover migliorare?	
Come valuteresti il tuo rapporto con i colleghi e i superiori?	
Come valuteresti la tua capacità di gestire le emozioni e lo stress sul posto di lavoro?	
Come valuteresti la tua capacità di prendere prendere decisioni, risolvere problemi e agire in modo autonomo nell'ambiente di lavoro?	

.

[1] Progettato e sviluppato dalla Fondazione Luigi Clerici nell'ambito del progetto "Shape Work" sostenuto da J.P. Morgan

La presente pubblicazione è stata realizzata con il sostegno finanziario della Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus+ . Le informazioni e le opinioni contenute nella presente pubblicazione sono quelle degli autori. La Commissione Europea e l'Agenzia Nazionale Belga non possono essere ritenute responsabili per l'uso che può essere fatto delle informazioni qui contenute.