VALUTAZIONE DELLE CAPACITÀ DECISIONALI [1]

Metti una X in S (sì) se ciò che esprime la frase si applica solitamente a te, oppure in N (no) se non è così.			
		S	**N**
1.	Quando si tratta di prendere una decisione importante, sono metodico		
2.	Spesso prendo una decisione che ritengo giusta per me, senza sapere esattamente perché l'ho fatto		
3.	Quando prendo una decisione, per me è importante conoscere l'opinione dei miei amici		
4.	Raramente prendo una decisione importante senza prima raccogliere tutte le informazioni essenziali		
5.	Prendo decisioni molto rapidamente, indipendentemente dal loro grado di difficoltà		
6.	Quando devo prendere una decisione importante, voglio avere qualcuno che mi guidi nella giusta direzione		
7.	Quando prendo una decisione, tengo conto delle conseguenze sulle mie decisioni future		
8.	Quando prendo una decisione, mi affido semplicemente ai miei sentimenti e alle mie reazioni interiori		
9.	È davvero difficile per me prendere decisioni importanti senza aiuto		
10.	Quando devo prendere una decisione, ci penso molto attentamente		
11.	Spesso decido qualcosa senza raccogliere ed elaborare le informazioni rilevanti		
12.	Spesso prendo decisioni basandomi su ciò che pensano gli altri piuttosto che su ciò che desidero realmente		
13.	Quando sto per prendere una decisione importante, comincio a pensarci molto tempo prima, in modo da avere il tempo di pianificare attentamente le mie azioni		
14.	Quando sto per prendere una decisione, non ci penso. È come se la risposta fosse lì da qualche parte nella mia mente e improvvisamente sapessi cosa devo fare		
15.	Raramente prendo una decisione senza prima parlarne con il mio migliore amico		
16.	Prima di decidere, di solito controllo le informazioni per assicurarmi che siano corrette		
17.	Quando sto per decidere qualcosa, di solito uso la mia immaginazione per vedere come mi sentirò dopo aver preso la decisione		
18.	Rimando molte delle mie decisioni perché quando mi ossessiono, mi distraggo e divento nervoso		
19.	Prima di fare qualcosa di importante, elaboro attentamente un piano d'azione		
20.	Per la maggior parte delle decisioni che prendo, non c'è un ragionamento logico		

[1] Di VTC MEK SA

Questa pubblicazione è stata realizzata con il sostegno finanziario della Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus+. Le informazioni e le opinioni contenute in questa pubblicazione sono quelle degli autori. La Commissione Europea e l'Agenzia Nazionale Belga non possono essere ritenute responsabili per l'uso che può essere fatto delle informazioni qui contenute.

21.	Penso di aver bisogno di molto incoraggiamento e sostegno psicologico da parte degli altri per prendere una decisione		
22.	Non prendo decisioni affrettate, perché voglio essere sicuro di prendere quella giusta		
23.	Seguo il mio istinto e prendo decisioni in modo completamente spontaneo		
24.	Di solito non prendo decisioni che potrebbero scontentare gli altri		
25.	Di solito considero ciascuna delle mie decisioni come un passo verso un obiettivo finale		
26.	Di solito prendo le mie decisioni in base a come stanno le cose nella mia vita ora piuttosto che a come saranno in futuro		
27.	Non ho molta fiducia nella mia capacità di prendere buone decisioni, quindi di solito mi affido alle opinioni degli altri		
28.	Prima di prendere una decisione, voglio informarmi il più possibile sulle possibili conseguenze		
29.	Una decisione è giusta per me quando mi soddisfa emotivamente		
30.	Di solito non ho molta fiducia nelle mie decisioni, a meno che gli amici non mi aiutino a prenderle		

Linee guida per il punteggio

Cerchia solo le affermazioni a cui hai risposto SÌ. Somma i cerchi e confronta il risultato.

RAZIONALE	1	4	7	10	13	16	19	22	25	28	**TOTALE**
INTUITIVO	2	5	8	11	14	17	20	23	26	29	**TOTALE**
A CARICO	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30	**TOTALE**

Una volta ottenuti i totali, determina se sei principalmente un decisore razionale (che si concentra sull'uso di passaggi logici per arrivare alla migliore soluzione possibile), intuitivo (il modo in cui le persone prendono decisioni in modo naturale, senza l'uso di strumenti formali - procedure) o dipendente (che chiede il parere e le istruzioni di altre persone su quale decisione prendere), oppure se utilizzi una combinazione di stili decisionali.

Questa pubblicazione è stata realizzata con il sostegno finanziario della Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus+. Le informazioni e le opinioni contenute in questa pubblicazione sono quelle degli autori. La Commissione Europea e l'Agenzia Nazionale Belga non possono essere ritenute responsabili per l'uso che può essere fatto delle informazioni qui contenute.